

**Brøndbyernes IF  
tilbyder i samarbejde med  
SFO Luntten  
fodbold for børn med særlige behov**



**Fodboldholdet BMSK -  
Børn Med Særlige Kompetencer**

## Baggrund og opstart

Der findes ikke mange sports- og fritidstilbud til handicappede børn og unge, og derfor får denne gruppe ikke altid mulighed for de samme oplevelser, som mange andre har fået. Enkelte børn har forsøgt sig med fodbold eller anden sport inden for idrætsklubbernes normale rammer, som desværre ofte har ført til mindre gode oplevelser og nederlag for dem.

Derfor startede vi i Brøndbyernes IF fodboldholdet BMSK - Børn Med Særlige Kompetencer - i oktober 2015. Målgruppen var oprindeligt børn med ADHD og ASF (Autisme) i alderen 10-15 år.

I første omgang fik børn på et par af Brøndby Kommunes skoler dette tilbud, men det udviklede sig, og allerede nu er der børn fra de omkringliggende kommuner på holdet.

## Filosofi for BMSK



Vores udgangspunkt er, at vi træner som et almindeligt fodboldhold, hvor bolden er med i langt de fleste øvelser. I opvarmningen kan der dog godt være enkelte øvelser uden bold. Vi forsøger at presse børnene helt til kanten, da de i høj grad har behov for at få kroppen presset, og de nyder det lige så meget som alle andre børn.

Da spillernes fysiske og psykiske udfordringer er meget forskellige, træner vi ofte i mindre grupper, efter spillernes niveau. Men selv med denne opdeling vil der, uanset hvor små grupper vi deler op i ved, være forskelle. Det vigtigste for os er, at spilleren oplever en udvikling og bliver bedre.

Vi arbejder derfor målrettet på:

- at spillernes fodboldtalent, både taktisk og teknisk, øges
- at spillernes motorik og fysiske form forbedres
- at spillerne får nye venner
- at spillerne får nye oplevelser
- at spillerne får mulighed for at spille imod andre ligestillede hold
- at spillerne får øget selvværd ved at de oplever succes

## Holdet lige nu

I øjeblikket har vi 14 aktive spillere i alderen 6 til 17 år. Spredningen på spillernes forudsætninger og fodboldmæssige færdigheder er lige så udtalt som spredningen på spillernes alder. Vi har spillere med imponerende teknisk og taktisk kunnen, og vi har spillere, der dårligt kan dribble uden om en kegle. Vi har spillere med ADHD på højt niveau, spillere med forskellige grader af fysiske og mentale handicaps, samt alle mulige og umulige sociale og psykiske udfordringer. Fælles for disse børn er, at de elsker at spille fodbold, og de accepterer hinandens forskelligheder.

På grund af den store aldersspredning har vi delt holdet op i tre grupper.

U10 er for de 6-10 årige, U15 er for

børn mellem 10 og 15 år og 15+ er for de ældste over 15 år.. Grupperne U15 og 15+ træner så vidt muligt sammen, hvorimod U10 har deres egen lille bane med speciel træner.



## Hvem henvender vi os til?

BMSK henvender sig primært til børn og unge mellem 6 og 18 år med diagnoser indenfor ADHD og ASF. Derudover er vi åbne for at lade børn med andre handicaps deltage på holdet, f.eks. børn med lettere retardering, generelle indlæringsvanskeligheder og mindre fysiske handicaps.



## Træner og ledere omkring holdene

Teamet omkring BMSK består af syv voksne med forskellig baggrund. Vi har alle tilknytning til og erfaring med handicappede børn og unge, enten som professionelle eller som forældre. Samtidig har vi alle en fodboldmæssig baggrund som aktive spillere og trænere gennem mange år. Som et ekstra tiltag har vi også tilknyttet en mental coach som arbejder med børnene, når de oplever det svært at være med i fællesskabet.

## **Det praktiske**

For at kunne deltage skal børnene være indmeldt i Brøndbyernes IF samt betale det fastsatte kontingent.

Børnene og deres familier skal selv anskaffe træningstøj og fodboldsstøvler.

Nogle gange om året deltager vi i stævner rundt omkring i landet, eller vi arrangerer selv et hjemme på Brøndby Stadion.

BMSK-holdene træner tirsdag og torsdag fra 15.15-16.30.

Ferier holdes i takt med Brøndby Kommunes skoleferiekalender.

Hvis du holder af at spille fodbold og kunne tænke dig at være med på et af BMSK-holdene, så kontakt afdelingsleder Jeanett Lundsteen Jensen på mobil 60228869.



**Vi glæder os til at byde dig velkommen!**